

こころとからだはヨロコブ みんなの健康いべんと 明るい地域の輪を作ろう！ 参加しよう！

音楽の処方箋

認知症なんてこわくない♪

講演セミナー&エクサドン体験見学会

薬に頼らない認知症情動療法ってなに？
老年医学の専門医が詳しくご紹介します。
楽しい歌や太鼓体験会で、認知症を予防
しよう！



【講演セミナー】
演題：
「認知症はこわくない」

藤井 昌彦 先生
東北大学医学部 臨床教授
仙台富沢病院 統括理事



太鼓プレイヤー
大募集!!
20組



エクサドンインストラクター
宮崎 正美
(サミーちゃん)

エクサドンとは？ (公財) 鼓童文化財団と森本芳典氏の共同登録商標です。

「エクササイズ (運動)」+「佐渡」+「ドン (太鼓の音)」を
合わせた造語で 2014 年 2 月より、太鼓と芸能を愉しむ
心と身体活動を中心とした健康増進、介護予防を目的と
したフィットネス・プログラムです。佐渡市の (公財)
鼓童文化財団とともに取り組んでいるこころの文化遺産
です。近年、メディアでも取り上げられるなど、太鼓と
認知症予防の可能性に注目が集まっています。

山形・郷土
民謡一家

認知症予防ソング
ボケなし音頭の歌と演奏



地域みっちゃん生活情報誌®
「月刊あずま〜る」より

エクサドン体験プレイヤーを大募集!

対象：65 歳以上の方 (障害の有無は問わず)
但し、必ずサポーターの方とペアでお申込み下さい。
限定 20 組 先着順 体験料 1 組 3,000 円

要事前申込み 体験料の事前ご入金にて参加確定となります 見学無料

* プレーヤーの方の体調管理はサポーターの方でお願い致します。

日時 2019 年 10 月 20 日 (日) 10:00~12:00 認知症情動療法 講演セミナー：コミセン
13:30~15:30 エクサドン体験・見学会：体育館

場所 米沢市中部コミュニティセンターおよび 米沢市立興讓小学校体育館 詳しくは裏面→

対象 認知症に関心のある方などなたでも 医療福祉関係者 など
申込み 裏面の申し込み書に必要事項を記入の上、郵送または FAX 願います

* 米沢中部コミセンと興讓小
体育館入口は同じ敷地内です

◆主催 「音楽の処方箋」体験イベント実行委員会 ◆協力 山形・郷土芸能本舗 民謡一家 生活クラブやまがた生活協同組合
◆後援 米沢市 米沢市中心市街地活性化協議会 社会福祉法人 米沢市社会福祉協議会 公益財団法人 鼓童文化財団
特定非営利活動法人 日本アビリティーズ協会 一般社団法人 日本認知症情動療法協会

参加・見学無料

*一部有料

【お問合わせ】「音楽の処方箋」実行委員会 事務局 株式会社 tree 内 TEL/FAX.0238-21-6350



こころとからだがヨロコブ みんなの健康イベント

「音楽の処方箋」認知症なんてこわくない♪ 参加申込書

※下記に必要事項を記入の上、郵送又はFAX(0238-21-6350)にてお申し込みください。

午前・午後両方の参加見学も可能です。(参加申込書は、控えを取っておいて下さい)

ふりがな			性別	男・女	年齢	才
(代表者)氏名						
(代表者)住所	〒				参加人数	人
電話・FAX	TEL () -		FAX () -			
職業または所属団体			参加希望プログラム	講演セミナー「認知症はこわくない」 体験・見学 エクサドン		
おもいやりゾーンの予約の有無	有・無 (いずれかを○で囲む) (許可証を発行致します 当日必ずお持ちください)		※おもいやりゾーンとは…(限定10台) 障がいをお持ちの方や、車いすなどをご利用されている方に優先して駐車場を準備します			
エクサドン参加希望	ふりがな (プレーヤー)氏名			性別	男・女	年齢 才

※団体でお申し込みされる方は、代表者の氏名、連絡先を記載の上、参加人数を記入してお申し込みください。

※「参加申込書」に記載された個人情報は、運営管理の目的にのみ利用させていただきます。

※エクサドン参加希望の方は、プレーヤーとサポーター必ずペアでお申し込みください。プレーヤーは65才以上です(限定20組・先着順)

※エクサドン体験は、参加料金の入金確認にて、確定のご連絡を致します。思いやりゾーンは、お申し込み順に許可証を発行致します。

会場案内図

会場の駐車スペースには限りがあります。満車の場合は「上杉公園駐車場」等、公共の駐車場をご利用ください。また、可能な限り相乗りなどでお越し下さい。



会場住所：米沢市中部コミュニティセンター：米沢私立興譲小学校 山形県米沢市丸の内 2-1-35/58(体育館入口はコミセンの敷地内)

お問合せ 申込先 「音楽の処方箋」体験イベント実行委員会 事務局
株式会社 tree 一般社団法人 日本認知症行動療法協会 山形支部

〒992-0044 山形県米沢市春日5丁目1-40-4
TEL.0238-21-6350 FAX.0238-21-6350
E-mail:madoguchi@tree.co.jp